

ΑΝΘΗ ΤΟΥΦΕΞΗ

Ψυχολόγος, MSc

Τηλ: 6970127844

| email: anthytouf@gmail.com | Διεύθυνση: Λαμίας 5, Πειραιάς

Εκπαίδευση- Κατάρτιση:

2/2024-6/2024	Σεμινάριο: Ενσωματώνοντας την Ενσυνειδητότητα στην προσωπική θεραπεία, Εταιρεία Γνωσιακών Σπουδών
4/2021-6/2021	Βασική εκπαίδευση στη Θεραπεία Εστιασμένη στη Συμπόνια, Εταιρεία Γνωσιακών Σπουδών
2017-2020	Μεταπτυχιακό δίπλωμα στη Γνωσιακή Επιστήμη (Λίαν καλώς) , Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
2015-2020	Εκπαίδευση στο τετραετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία στο Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς
2015-2016	Μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα "Κλινικά Θέματα στην ανάπτυξη παιδιών και εφήβων", Κ.Ψ.Υ.Π του Γ.Ν.Α Ευαγγελισμός
2014-2015	Μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα "Διαταραχές αυτιστικού φάσματος", Κ.Ψ.Υ.Π του Γ.Ν.Α Ευαγγελισμός
2011-2015	Πτυχίο Τμήματος Ψυχολογίας (Άριστα, 9.02) Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
2010-2011	Απολυτήριο Ενιαίου Λυκείου (Άριστα)

ΑΝΘΗ ΤΟΥΦΕΞΗ

Ψυχολόγος, MSc

Τηλ: 6970127844

| email: anthytouf@gmail.com | Διεύθυνση: Λαμίας 5, Πειραιάς

Επαγγελματική Εμπειρία:

2021-σήμερα

Συντονίστρια του “Ομαδικού προγράμματος για τη μείωση του σωματικού βάρους και τη βελτίωση της εικόνας σώματος” στο Τμήμα Θεραπειών Ενηλίκων του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της συμπεριφοράς

- Πρωτόκολλο 10 δομημένων ομαδικών συνεδριών
- Εφαρμογή γνωσιακών συμπεριφορικών τεχνικών και πρακτικών ενσυνειδητότητας

2020-σήμερα

Ιδιωτική άσκηση επαγγέλματος

- Ατομικές συνεδρίες ψυχοθεραπείας γνωσιακής συμπεριφορικής προσέγγισης σε ενήλικες, παιδιά & εφήβους
- Συνεδρίες συμβουλευτικής γονέων

2019- σήμερα

Εξωτερική συνεργάτης στο ψυχοθεραπευτικό κέντρο Another point of view- Κωνσταντίνα Αρβανίτη & συν.

- Ανάλυση περιστατικών- ατομικές συνεδρίες ψυχοθεραπείας
- Τήρηση φακέλων & συγγραφή μελετών περίπτωσης
- Συντονισμός ομάδων εποπτείας

2020-2021

Συνεργασία με το Ιατρείο Συναισθηματικών Διαταραχών και Αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς, του ΠΝΑ Αττικών στα πλαίσια διπλωματικής μελέτης για το χρονισμό στη Διπολική Διαταραχή

2018-2021

Εξωτερική συνεργάτης στο Κέντρο Ειδικών Θεραπειών Αικατερίνη Αλεξάκη

- Γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία σε παιδιά και εφήβους
- Ψυχοεκπαιδευτικές συνεδρίες
- Συμβουλευτική γονέων
- Διαγνωστική συνέντευξη (intake) νέων περιστατικών

ΑΝΘΗ ΤΟΥΦΕΞΗ

Ψυχολόγος, MSc

Τηλ: 6970127844

| email: anthytouf@gmail.com | Διεύθυνση: Λαμίας 5, Πειραιάς

Επαγγελματική Εμπειρία:

2017-2019	Ανάληψη περιστατικών στο Τμήμα Θεραπειών Ενηλίκων του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς - Ατομικές συνεδρίες ψυχοθεραπείας - Διεξαγωγή διαγνωστικών συνεντεύξεων & χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων - Τήρηση φακέλων & συγγραφή μελετών περίπτωσης - Συμμετοχή σε ομάδες εποπτείας
2015	Εθελοντική εργασία στη Ψυχολογική Υπηρεσία του Ι.Π.Α.Π Θεοτόκος Εμπλοκή στην εκπαιδευτική, ψυχολογική και διαγνωστική διαδικασία που αφορούσε ατομικές και ομαδικές δραστηριότητες ατόμων με Διάχυτες Αναπτυξιακές Διαταραχές
2014-2015	Πρακτική άσκηση στη Ψυχολογική Υπηρεσία του Ι.Π.Α.Π Θεοτόκος - Συμμετοχή στη διαδικασία αξιολόγηση μέσω χορήγησης υπο εποπτεία των διαγνωστικών εργαλείων WAIS-IV, WISC-III - Συμμετοχή και επίβλεψη σε ομαδικά προγράμματα (Μεταξοτυπία, Κεραμική, Υφαντική, κ.α) - Ατομικές υποστηρικτικές συνεδρίες υπό εποπτεία

Ξένες Γλώσσες:

Ελληνικά (μητρική γλώσσα)

Αγγλικά (Certificate of proficiency in English C2)

Γαλλικά (Certificat D' Etat de connaissance des Langues B2)

ΑΝΘΗ ΤΟΥΦΕΞΗ

Ψυχολόγος, MSc

Τηλ: 6970127844

| email: anthytouf@gmail.com | Διεύθυνση: Λαμίας 5, Πειραιάς

Δημοσιεύσεις- Συμμετοχή σε συνέδρια:

- Μουζακίτη, Μ., Τουφεξή, Α., Λέκκα, Φ. (2024). Συνδυάζοντας τη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και την Ενσυνειδητότητα: Ένα ομαδικό πρόγραμμα για τη μείωση του σωματικού βάρους και τη βελτίωση της εικόνας σώματος. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών και Συμπεριφορικών Ψυχοθεραπειών, Αθήνα (εργαστήριο)
- Τουφεξή, Α., Φερεντίνος, Π., Βατάκη, Α. (2023). Η επίδραση της βλεμματικής επαφής και του συναισθήματος στη χρονική αντίληψη διπολικών ασθενών. 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αθήνα (προφορική ανακοίνωση)
- Μουζακίτη, Μ., Τουφεξή, Α., Λέκκα, Φ. (2023). Συνδυάζοντας τη γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία και την ενσυνειδητότητα με στόχο τη μείωση του σωματικού βάρους και τη βελτίωση της εικόνας σώματος. *Νέα Υγεία*, 119, 8-10.
- Τουφεξή, Α., Γρηγοράκη, Ι., Λάζου, Ι., Χρυσόπουλος, Ι. (2022). Συγκριτική Αποτελεσματικότητα της γνωσιακής -συμπεριφορικής θεραπείας για την πρωτογενή & δευτερογενή αϋπνία μεταξύ παροχής της από επαγγελματία και παροχής της από ηλεκτρονική εφαρμογή: Συστηματική Ανασκόπηση. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, Ηράκλειο Κρήτης (προφορική ανακοίνωση)
- Γρηγοράκη, Ι., Τουφεξή, Α., Μπέικο, Κ., Χρυσόπουλος, Ι. (2020). Comparative Effectiveness of In-Person and Electronic Cognitive Behavioral Therapy for Primary and Secondary Insomnia: A systematic review. 50ο EABCT Virtual Congress, Αθήνα (αναρτημένη ανακοίνωση)